

Schlank mit der ÖGK

Österreichische Gesundheitskasse bietet langfristiges Abnehmprogramm

Wer überflüssige Kilos loswerden will, ist bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) richtig: Im Herbst 2023 startet wieder das Abnehmprogramm „Schlank in Niederösterreich – mit der ÖGK“ an sieben Standorten im ganzen Bundesland.

Das Programm beinhaltet zwölf Termine. Diese gliedern sich in ein Einzelgespräch, vier Gruppensitzungen im Zwei-Wochen-Rhythmus sowie in sieben weitere Termine im Abstand von drei bis vier Wochen. Die Gesamtdauer des Programms erstreckt sich dadurch über einen Zeitraum von sieben bis acht Monaten. In den Bezirken Horn, Korneuburg, Mödling, St. Pölten und Zwettl wird auch ein begleitendes Bewegungsprogramm angeboten.

Teilnahmebedingungen: Versichert bei der ÖGK, ab 18 Jahren, BMI >27 kg/m²

Kostenbeitrag Abnehmprogramm: 54 Euro

Kostenbeitrag begleitendes Bewegungsprogramm: 25 Euro (Teilnahme nur in Kombination mit dem Abnehmprogramm möglich)

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Nähere Informationen gibt es im Internet unter www.gesundheitskasse.at/schlank.

*Termine bereits ausgebucht

Ort	Starttermin	Anmeldung
Amstetten , Rathausaal, Rathausplatz 1, 3361 Aschbach-Markt	26.09.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Horn , ÖGK Kundenservice Hopfengartenstraße 21/2, 3580 Horn	28.09.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Korneuburg , ÖGK Kundenservice Bankmannring 22, 2100 Korneuburg	19.09.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Mödling , ÖGK Kundenservice Josef-Schleussner-Straße 4, 2340 Mödling	25.09.2023	Tel. +43 5 0766-126214
*St. Pölten , ÖGK Kontrollarztbereich Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten	20.09.2023	Tel. +43 5 0766-126213
*Wr. Neustadt , ÖGK Kundenservice Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt	12.10.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Zwettl , ÖGK Kundenservice Weittraer Straße 15, 3910 Zwettl	26.09.2023	Tel. +43 5 0766-126214

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at