Eltern-Kind-Zentrum Fischamend

Programm Wintersemester
September 2026 - Jänner 2027

ekiz

Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Wir begleiten Familien von der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre hinweg mit vielfältigen Angeboten. Mit dem EKIZ bietet sich ein Ort zum Wachsen, Lernen, Austauschen und Wohlfühlen - für Groß und Klein.

Das EKIZ-Team:
Sabrina, Valentina, Nicole, Raphaela, Julia, Babsi, Sabine, Bettina, Lisa, Nicole

Bei Kursabmeldungen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr von EUR 10,- (pro Anmeldung / pro Kurs) fällig. Bei Abmeldung ab 13 Tage vor Kursbeginn ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten.

Die Einhebung der Kursgebühren erfolgt am Ende des jeweiligen Verrechnungszeitraumes mittels Erlagschein durch die Stadtgemeinde Fischamend.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt man sich mit der Hausordnung einverstanden und verpflichtet sich, die gesamte Kursgebühr zu entrichten, auch wenn dieser nicht regelmäßig oder zur Gänze besucht wird.

Alle Kursbeiträge sind inkl. USt. angegeben. Druckfehler nicht ausgeschlossen.

Dieses Programm finden Sie ebenso auf der Homepage der Stadtgemeinde Fischamend unter: www.fischamend.gv.at. Für den Inhalt verantwortlich: Stadtgemeinde Fischamend.

Mit finanzieller Unterstützung der Stadtgemeinde Fischamend.

Impressum.

Eltern-Kind-Zentrum Fischamend, Springholzgasse 2, 2401 Fischamend
Mail: ekiz@fischamend.gv.at
EKIZ-Telefon: 0664 / 417 16 24 - MO-DO 8-12 Uhr und nach Vereinbarung
Leitung: Mag. Julia Mikulecky
Erhalter: Stadtgemeinde Fischamend, Gregerstr. 1, 2401 Fischamend

Vorwort unseres Bürgermeisters.

Liebe Eltern, liebe Fischamender Familien!

Es ist mir eine große Freude, Ihnen das neue Programm unseres Eltern-Kind-Zentrums vorstellen zu dürfen. Unser EKIZ ist ein lebendiger Treffpunkt für Familien, an dem Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt stehen. Hier finden Eltern und Kinder Raum für wertvolle Erfahrungen, Unterstützung und neue Kontakte.

Mein herzlicher Dank gilt dem engagierten Team, welches mit viel Einfühlungsvermögen und Freude ein abwechslungsreiches Angebot gestaltet. Ich lade Sie ein, die vielfältigen Veranstaltungen zu entdecken und Teil der EKIZ-Familie zu werden.

Mag. Thomas Ram

Offenes Eltern-Kind-Cafe.

Das Eltern-Kind-Cafe bietet Schwangeren, Eltern und Großeltern die Möglichkeit, wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.

Die Aufsicht der Kinder obliegt während der gesamten Zeit den Eltern.

WANN:
Montags in der Zeit
von **15.00 – 17.00 Uhr**
(ausgenommen Ferien
und Feiertage).

Die Teilnahme ist dank der finanziellen Unterstützung der Stadtgemeinde Fischamend kostenlos.

Im Eltern-Kind-Cafe treffen sich Familien zum Austausch, Kennenlernen und gemütlichen Beisammensein. In vorbereiteten Räumen können Babys und Kinder ab der Geburt spielerisch entdecken, während Eltern Zeit für Gespräche finden oder sich wertvolle Impulse zu Entwicklung und Erziehung holen.

Geburtsvorbereitungskurs mit Partner oder Begleitperson.

Eine bevorstehende Geburt wirft einige Fragen auf und bringt auch manchmal Unsicherheit mit sich – dieser Kurs fokussiert auf die Geburtsvorbereitung und die Wochen nach der Geburt.

- Geburtsvorbereitende Maßnahmen
- Geburtsbeginn
- Ablauf der Geburt
- Mögliche Komplikationen
- Umgang mit Ängsten
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Gebärpositionen
- Massagetipps
- Unterstützung durch den Partner
- Möglichkeiten der Schmerzlinderung sowie alternative Wege
- Stationäre Geburt / vorzeitige Entlassung / ambulante Geburt
- Wochenbett und Stillen
- Umgang mit dem Neugeborenen, Babypflege

KURSLEITUNG:
Hebamme
Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

TEILNEHMERINNEN:
Schwangere mit Partner oder Begleitperson zwischen 28. - 36. SSW

MITZUBRINGEN SIND:
Bequeme Kleidung

WANN:
24.10.2026
30.01.2027

UHRZEIT:
09.00 – 16.00 Uhr

WO:
Hebammenraum bzw. Turnsaal im EKIZ

KOSTEN:
€ 230,- / Paar,
Der Preis beinhaltet ein Skriptum mit vielen hilfreichen Tipps und Informationen.

ANMELDUNG:
Bei Nicole Skorjanec
Tel. 0664 / 13 54835
oder Mail: nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at

„Punkt genau“ – Akupunktur, Aku-Taping, Moxen, Low Level Lasertherapie.

AKUPUNKTUR

Viele Schwangerschaftsbeschwerden können mit Hilfe der Akupunktur deutlich verbessert werden. Weiters ist die geburtsvorbereitende Akupunktur zu erwähnen.

AKU-TAPING

Aku-Tapes sind hilfreich bei Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, Rückenschmerzen, Karpaltunnelsyndrom.

MOXIBUSTIONS-THERAPIE

Falls sich Ihr Baby bis zur 35. Schwangerschaftswoche noch in Beckenendlage befindet, kann man mit Hilfe von Moxazigarren die Drehung des Babys im Mutterleib versuchen.

LOW LEVEL LASERTHERAPIE

Die Lasertherapie ist absolut nebenwirkungsfrei und kann in vielen Bereichen eingesetzt werden.

WANN:

„Punkt genau“
jeden Montag,
9.00 - 10.00 Uhr
„Frag die Hebamme“
jeden Montag,
10.00 - 11.00 Uhr

WO:

Hebammenraum im EKIZ

KOSTEN:

„Punkt genau“
€ 38,- pro Sitzung
„Frag die Hebamme“
€ 38,- pro Einheit

ANMELDUNG:

bei Nicole Skorjanec
unter 0664 /13 54835,
oder per E-Mail unter
nicole.skorjanec@
wunsch-hebamme.at

Hebammenberatung – „Frag die Hebamme“.

Diese offene Gruppe bietet Raum all Ihre Fragen und Unklarheiten rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit einer Hebamme zu klären. Bei Fragen zum Thema Stillen, zur Babypflege oder zur Ernährung ihres Neugeborenen kommen Sie doch auch vorbei. Wenn Sie sich unsicher sind, ob ihr Baby genug zunimmt, gibt es weiters die Möglichkeit Ihr Baby zu wiegen.

INDIVIDUAL-LEISTUNGEN DURCH HEBAMME NICOLE SKORJANEC:

- Mutter Kind Pass Beratung
- Hausbesuche – Nachbetreuung
- jeweils nach persönlicher Terminvereinbarung

Eltern-Baby Shiatsu – Eine Anleitung für zuhause.

Babyshiatsu hilft bei kleinen „Wehwehchen“ im Alltag wie z.B:

- Schlafprobleme
- Verdauungsprobleme
- Unruhezustände
- Zahnen

Babyshiatsu unterstützt:

- das allgemeine Wohlbefinden des Kindes
- die weitere Entwicklung des Kindes
- die Mutter/Eltern-Kind-Bindung

Kursinhalt:

- Erlernen der Massagetechnik, um die Durchführung zuhause zu ermöglichen – „learning by doing“

KURSLEITUNG:
Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

TEILNEHMERINNEN:
Für Neugeborene ab der 8. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat und eine Begleitperson

Oktober-Kurs:
01./08./15./22.10.2026
jeweils 10:00 - 11:00 Uhr
weitere Kurse auf Anfrage
Kurs nur in 4 Einheiten buchbar, da die Kursinhalte aufeinander aufbauend sind. Weitere Termine auf Anfrage.

KOSTEN:
€ 160,- für 4 Einheiten inkl. Handout in jeder Einheit

WO: Hebammenraum im EKIZ

ANMELDUNG:
Bei Nicole Skorjanec unter 0664 / 135 48 35 oder per Mail: nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at

Rückbildungs-gymnastik.

Für einen starken Beckenboden und eine stabile Körpermitte!

Schwangerschaft und Geburt stellen den Körper vor große körperliche Veränderungen. Besonders der Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur sowie das fasziale Gewebe werden stark beansprucht. Eine gezielte Rückbildung unterstützt den Körper dabei, sich zu regenerieren, Beschwerden vorzubeugen und wieder zu mehr Stabilität und Wohlbefinden zu finden.

In diesem Kurs werden die wichtigsten Muskelgruppen behutsam und effekiv aufgebaut. Durch gezielte Übungen wird die Körpermitte gestärkt, die Haltung verbessert und die natürliche Funktion des Beckenbodens gefördert.

Die Inhalte gliedern sich in:

- Allgemeine Informationen rund um die Rückbildung
- Wahrnehmung und gezieltes Training des Beckenbodens
- Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Verbesserung von Haltung und Körperstabilität
- Faszientraining und Mobilisation
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Um Spätfolgen einer Schwangerschaft zu vermeiden, fördert dieser Kurs die Rückbildung der inneren Organe und bringt die Muskulatur wieder in Form – für mehr Lebensqualität!

KURSLEITUNG
Sabine Archam, MSc D.O.
erfahrene Physiotherapeutin und Osteopathin, Schwerpunkt Gynäkologie/Pädiatrie

KURSBLOCK
Montags
je 9.00 - 10.00 Uhr und
je 10.15 - 11.15 Uhr

Block 1:
14.09. - 16.11.2026

Block 2:
23.11.2026 - 15.01.2027
je 8 Einheiten

KOSTEN € 160,-

ANMELDUNG:
sabine.archam@gmx.at

Sinneswerkstatt.

Die Sinneswerkstatt ist ein liebevoll gestalteter Kurs für Kinder ab 1 Jahr, der zum Entdecken mit allen Sinnen einlädt. In einer vorbereiteten Umgebung können die Kinder unterschiedliche Materialien fühlen, sehen und erforschen. Dabei stehen haptische, sinnliche und sensorische Erfahrungen im Mittelpunkt, die die natürliche Neugier der Kinder fördern. Jedes Kind darf in eigenem Tempo ausprobieren und experimentieren. Eltern können ihre Kinder aufmerksam begleiten und gemeinsam neue Eindrücke erleben. Die Sinneswerkstatt stärkt die körperliche und emotionale Wahrnehmung und unterstützt die frühkindliche Entwicklung auf verschiedenen Ebenen.

KURSLEITUNG:
Bettina Schalko und
Raphaela Ebner

FÜR WEN:
Kinder ab ca. 1 Jahr bis
8 Jahren, mit Begleitperson

BITTE MITBRINGEN:
Kleidung die entsprechend dem Material schmutzig werden darf

KOSTEN: € 18,- pro Termin

ANMELDUNG:
sinneswerkstatt.ekiz@hotmail.com

Grieß
25.09. 16.00-17.00
26.09. 10.00-11.00 und
15.30-16.30

Reis
9.10. 16.00-17.00
10.10. 10.00-11.00 und
15.30-16.30

Sand
13.11. 16.00-17.00
14.11. 10.00-11.00 und
15.30-16.30

Weintraubenkerne
18.12. 16.00-17.00
19.12. 10.00-11.00 und
15.30-16.30

Babytreff-Spielgruppen.

Suchst du für dich und dein Baby eine gemeinsame Aktivität, bei der du andere Eltern mit ihren Kindern kennen lernen, dich austauschen und Erfahrungen teilen kannst? Dann bist du bei unserer Babyspielgruppe von 8 Wochen bis 3 Jahre genau richtig!

DIE BABYSPIELGRUPPE STEHT FÜR ...

- Austausch mit anderen Erwachsenen in der gleichen Situation
- Kompetente Beratung in Erziehungsfragen
- Soziales Lernen in einer Gruppe mit Gleichaltrigen
- Gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren
- Spielideen mit verschiedenen (Alltags-)Materialien
- Das eigene Kind im Tun und Schaffen beobachten und begleiten
- Gemeinsam Zeit verbringen

KURSLEITUNG:
Bettina Schalko

FÜR WEN:
Eltern und deren Babys ab ca. 8 Wochen bis zum Kindergarteneintritt.
Die Gruppen sind altershomogen eingeteilt.

WANN: wöchentlich vormittags entweder von 9.00 – 10.20 Uhr oder 10.40 – 12.00 Uhr

BLOCK SEPTEMBER-NOVEMBER
€ 180,- 12 Termine

BLOCK DEZEMBER-MÄRZ
€ 180,- 12 Termine

Die Anmeldung erfolgt immer für den gesamten Block!

ANMELDUNG:
babyspielgruppen@hotmail.com

Beim gemeinsamen Singen und Tanzen wollen wir die Musikalität, die Bindung zwischen dir und deinem Kind, die Sprache und die Motorik fördern. Unser vielfältiges Material gibt den Kindern die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und ihre Fertigkeiten zu schulen.

Atelier - Semesterblock.

BABY- & KIDS-ATELIER:
Tauche ein in die bunte Welt der Farben! Ich mal mir meine Welt …

Ein Raum voller Farben, Materialien und Möglichkeiten – hier dürfen Kinder frei experimentieren, entdecken und gestalten. Es geht nicht darum, „etwas Schönes" zu erschaffen, sondern um eigene Erfahrungen mit Farbe und unterschiedlichem Material zu sammeln - auf Papier, mit den Händen oder dem ganzen Körper.

Die Eltern haben die Möglichkeit, mit ihrem Kind gemeinsam in die bunte Welt der Phantasie einzutauchen und die kreative Entwicklung des Kindes mitzuerleben.

KURSLEITUNG:
Mag. Julia Mikulecky
ekiz@fischamend.gv.at
Nicole Buchner
nicolebuchner@gmx.net

MITZUBRINGEN:
Handtuch, maltaugliche Kleidung für Kind & Begleitperson

KOSTEN:
BABY-/KIDS-ATELIER
€ 200,- (10 Termine)
Materialkosten inbegriffen,
Anmeldung semesterweise.

BABY-ATELIER
Donnerstag
9.30-11.00 Uhr
14-tägig ab 24.9.,
für Kinder von
ca. 1-4 Jahren
mit Begleitperson

KIDS-ATELIER
Mittwoch
15.00-16.30 Uhr
14-tägig ab 30.9.,
für Kinder ab
ca. 2-12 Jahren
mit Begleitperson

Atelier - Einzeltermine.

KIDS ONLY ATELIER.
AB 6 JAHREN.
NUR KINDER –
KEINE ERWACHSENEN.

Ohne Eltern entstehen neue Freiräume: Die Kinder tauchen gemeinsam mit Gleichaltrigen ins kreative Tun ein – malen, werken, tonen, kleben und experimentieren. Das Atelier ist ein Ort, um Ideen wachsen zu lassen, Materialien zu entdecken und einfach farbig & frei zu sein. Termine sind einzeln buchbar.

OFFENES ATELIER.

Hier kann man die Kreativwerkstatt kennen lernen und / oder einzelne Termine buchen. Für Kinder ab ca. 1-14 Jahren **mit Eltern.**

OFFENES BABY ATELIER.

Auch die Kleinsten können vormittags in die Welt der Farben eintauchen. Gesondert für Kleinkinder von 1 bis ca 4 Jahren. Einzelne Termine – keine Blockveranstaltung!

KURSLEITUNG:
Mag. Julia Mikulecky und
Nicole Buchner
ekiz@fischamend.gv.at

TEILNEHMER:
mind. 5 bis ca. 12 Kinder

MITZUBRINGEN:
Handtuch, maltaugliche Kleidung, Ersatzkleidung!

KOSTEN: € 22,- inkl. Ust pro Einheit von 90 Minuten; Materialkosten inbegriffen

TERMINE KIDS ONLY ATELIER:
Je Fr 16.00 - 17.30 Uhr
2.10.2026, 8.1.2027

TERMINE OFFENES ATELIER MIT BEGLEITPERSON:
Je Fr 15.00 - 16.30 Uhr
18.9., 16.10., 20.11., 4.12.2026, 15.1.2027
Weitere Termine auf Anfrage.

TERMINE OFFENES BABY ATELIER:
Je 9.30 - 11.00 Uhr
11.9., 11.12.2026

Bärenstark – Wachsen & Potentiale entfalten.

BÄRENSTARK – SELBSTBEWUSST UND MUTIG!

Kinder stärken in diesem Kurs spielerisch ihre emotionale Widerstandskraft, ihr Selbstvertrauen und ihre sozialen Kompetenzen. Durch kreative Methoden, Bewegung und Rollenspiele lernen sie, mit Herausforderungen, Gefühlen und Konflikten sicherer umzugehen.

Schwerpunkte:

- Förderung von Selbstbewusstsein und Resilienz
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten
- Konflikte konstruktiv lösen
- Stärkung sozialer Kompetenzen und Empathie

BÄRENSTARK IN DIE SCHULE

Dieser Kurs unterstützt Kinder dabei, gestärkt und mit Freude in die Schule zu starten. Spielerisch werden wichtige Fähigkeiten gefördert, die den Übergang in den Schulalltag erleichtern und Sicherheit geben.

Schwerpunkte:

- Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Stärkung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen
- Entwicklung sozialer Kompetenzen und Teamfähigkeit
- Umgang mit Gefühlen und Konflikten
- Freude am Lernen und Schulvorbereitung mit allen Sinnen

KURSLEITUNG:
Barbara Pfeffer

WANN & FÜR WEN:

BÄRENSTARK - SELBSTBEWUSST & MUTIG
Dienstag
4-6 Jahre: 14:00-14:50 Uhr
6-8 Jahre: 15:00-15:50 Uhr

BÄRENSTARK IN DIE SCHULE
Dienstag
5-7 Jahre: 16:10-17:00 Uhr

TERMINE:

1. BLOCK:
Online-Elternabend: 22.9.2026

Kurseinheiten: 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 3.11., 10.11.2026

2. BLOCK:
Online-Elternabend: 17.11.2026

Kurseinheiten: 24.11., 1.12., 15.12.2026, 12.1., 19.1., 26.1.2027

KOSTEN:
€ 160,- Block
mit 7 Einheiten

ANMELDUNG:
babsi.ekiz@hotmail.com

Spielraum nach Pikler.

Im Spielraum nach Pikler erwartet dich und dein Baby eine vorbereitete Umgebung mit verschiedenen Bewegungsgeräten sowie offene Spielmaterialien wie Holzringe, Körbe, Tücher und vieles mehr. Das Material ist auf die Spiel- und Bewegungsentwicklung der Kinder abgestimmt und lädt zum selbständigen Tun, Ausprobieren und Entdecken ein. Die Kinder bekommen die Möglichkeit in altershomogenen Gruppen und einer altersadäquaten Umgebung ihrem Interesse an Bewegung, Kontakt und Spiel nachzugehen. Die eigenständige Erkundung der Geräte und Materialien stärkt die Selbstwahrnehmung und das Selbstvertrauen der Kinder, Herausforderungen verschiedenster Art fördern die Geschicklichkeit, sowie Balance und Geduld. Die Eltern bekommen die Möglichkeit ihr Kind in entspannter Atmosphäre zu beobachten, wodurch immer mehr Vertrauen in seine Kompetenzen entsteht. Außerdem sind die Eltern da, wenn die Kinder Nähe und Trost brauchen.

Im begleitenden Gesprächsraum stehen die Eltern und ihre Fragen im Mittelpunkt - Beobachtungen aus dem SpielRaum und auch Themen aus dem Alltagsleben können besprochen werden.

KURSLEITUNG:
Sabrina Kremzow

BLOCK HERBST
8./15./22.9., 6./13./20.10., 3./10.11.2026
GesprächsRaum am 22.09. und 20.10. nachmittags
KOSTEN: 200 € für den Block (8+2 Einheiten)
Anmeldung ab sofort

BLOCK WINTER
17./24.11.; 1./15./22.12.2026 12./19./26.1.2027
GesprächsRaum am 1.12. und 12.01.27 nachmittags
KOSTEN: 200 € für den Block (8+2 Einheiten)
Anmeldung ab 8.10.2026

KURSZEITEN:
1 - 2 Jahre
9:30-10:30 Uhr
13:30-14:30 Uhr
5 Monate - 1 Jahr
10:50-11:50 Uhr
14:50-15:50 Uhr

WO: Im Spielraum des EKIZ

ANMELDUNG BLOCKWEISE
Ab sofort möglich unter sabrina.kremzow@gmail.com

Trageberatung.

Babys wollen getragen werden, brauchen viel Körperkontakt und die Sicherheit, dass jemand für sie da ist. Das Tragen spricht alle Sinne an und fördert so die kognitive und emotionale Entwicklung.

Bei der Trageberatung besprechen wir die Vor- und Nachteile unterschiedlicher Tragehilfen, die du auch gleich im EKIZ testen kannst. Wir klären, was es braucht um dein Baby sicher und ergonomisch zu tragen. Es gibt genügend Zeit für Fragen und die Anpassung von bereits bestehenden Tragehilfen.

KOSTEN:

Trageberatung € 85,-
Dauer ca. 1,5 Stunden

Nachbetreuung € 40,-
Dauer ca. 30 Minuten

WEITERE INFOS:
http://babywearing.bplaced.net

TERMINVEREINBARUNG:
trageberatung.bettina-schalko@gmx.at

Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle.

KURSLEITUNG:
Rotes Kreuz Schwechat

FÜR WEN:
Eltern/Großeltern und alle, die beruflich mit Kindern zu tun haben (max. 15 TN)

WO: im EKIZ Fischamend

KOSTEN: € 75- pro Teilnehmer inkl. Erste-Hilfe-Fibel

WANN:
17. und 18.10.2026, jeweils von 9.00 - 13.00 Uhr

ANMELDUNG:
ekiz@fischamend.gv.at

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH
Aus Liebe zum Menschen.

Der erste Teil dieses 8-stündigen Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter.

Ein zweiter Teil beschäftigt sich mit Gefahren im Freien, im Haushalt usw. und den Maßnahmen, um diesen Gefahren vorbeugen zu können. Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.

Bastelwerkstatt.

Wir kleben, werken, malen, drucken, schneiden, pflanzen und experimentieren.

Bei jeder Bastelwerkstatt gibt es mehrere Bastelstücke, bei denen die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Jedes Kind kann, unter Anleitung, verschiedene Werkstücke basteln. Was zählt, ist die Freude am Kreativsein. Den Bastelspaß gibt es auch für zu Hause. Das Bastelsackerl ist fix und fertig mit allen Materialien für die Bastelwerke gefüllt, mit Schritt-für-Schritt-Fotoanleitung.

KURSLEITUNG:
Barbara Pfeffer

FÜR WEN:
Kinder ab ca. 1,5 Jahren
bis ca. 10 Jahren,
mit Begleitperson

BITTE MITBRINGEN:
Basteltaugliche Kleidung

KOSTEN: € 22,- pro Werkstatt bzw. pro Bastelsackerl

Weihnachtsbasteln:
28.11.2026
9.30 - 11.00 Uhr und
11.30 - 13.00 Uhr

ANMELDUNG:
bastelwerkstatt@hotmail.com

Foto-Shootings.

Kriss und Nico,
Fotograf und Hebamme.

Bei uns könnt ihr die spannenden Momente eurer Schwangerschaft oder die ersten Augenblicke eures kleinen Wunders für immer festhalten.

Für individuelle Fotosessions meldet euch gerne jederzeit unter: 0664 / 1228 789 bzw. krissundnico@aon.at.

WEIHNACHTSSPECIAL

Wir bieten rechtzeitig vor Weihnachen ein spezielles Shooting für Babys, Kinder und Familien im EKIZ an. In 40 Minuten machen wir in unserer Weihnachtswerkstatt tolle Fotos von euch!

Perfekte Aufnahmen fürs Familienalbum, Weihnachtskarten oder auch als ganz besonderes Geschenk für eure Liebsten.

KURSLEITUNG:
Fotograf Christoph Skorjanec

KOSTEN:
€ 200,-/Shooting (40 Minuten)

WO: im EKIZ

WANN: 14./15./21./22.11.2026
Termin nach Vereinbarung.

ANMELDUNG:
Bei Christoph Skorjanec,
Tel. 0664 / 12 28 789 oder
Mail: krissundnico@aon.at

Sanfter Start:
Babyhandling & frühkindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Wie kann ich mein Baby entwicklungsfördernd tragen, lagern und begleiten? Was braucht mein Baby wirklich für eine gesunde motorische Entwicklung? Und wie kann ich typische Alltagsfehler vermeiden?

In unserem ganzheitlichen Kurs begleiten wir euch durch die spannende Entwicklung im ersten Lebensjahr – mit wertvollem Wissen aus Hebammenarbeit, Kinderphysiotherapie und Osteopathie.

Das erwartet euch:

- Grundlagen der frühkindlichen Entwicklung
- wichtige Meilensteine im ersten Lebensjahr
- entwicklungsförderndes Babyhandling
- richtiges Hochnehmen, Tragen & Lagern
- Förderung von Eigenaktivität & Körperwahrnehmung
- praktische Übungen für den Alltag
- Raum für Fragen & Austausch

Wir möchten euch Sicherheit im Umgang mit eurem Baby geben und zeigen, wie ihr eurem Kind durch kleine Veränderungen im Alltag eine gesunde Entwicklung ermöglichen könnt – achtsam, liebevoll und ohne Druck.

KURSVORTRAGENDE:
Mag. Nicole Skorjanec, BSc. *(Hebamme)*
Sabine Archam MSc D.O. *(Physiotherapeutin und Osteopathin)*

FÜR WEN: Für werdende Eltern sowie Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

WANN:
16. & 17.9.2026 oder
25. & 26.11.2026
15.30 – 17.30 Uhr

KOSTEN:
€ 150/Person, € 220/Paar

WO: im EKIZ Fischamend

ANMELDUNG:
nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at