



Eltern-Kind-Zentrum Fischamend

Programm Sommersemester
Februar - Juni 2026





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Hier sind Familien mit ihren Kindern, besonders in den ersten Lebensjahren, bestens aufgehoben. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch zu wachsen!

Das EKIZ-Team:

Julia - Nicole - Lisa -

Bettina - Raphaela -

Nicole - Sabine -

Babsi - Sabrina -

Valentina

Bei Kursabmeldungen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr von EUR 10,- (pro Anmeldung / pro Kurs) fällig. Bei Abmeldung ab 13 Tage vor Kursbeginn ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten.

Die Einhebung der Kursgebühren erfolgt am Ende des jeweiligen Verrechnungszeitraumes mittels Erlagschein durch die Stadtgemeinde Fischamend.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt man sich mit der Hausordnung einverstanden

und verpflichtet sich, die gesamte Kursgebühr zu entrichten, auch wenn dieser nicht regelmäßig oder zur Gänze besucht wird.

Alle Kursbeiträge sind inkl. USt. angegeben. Druckfehler nicht ausgeschlossen.



Dieses Programm finden Sie ebenso auf der Homepage der Stadtgemeinde Fischamend unter: www.fischamend.gv.at. Für den Inhalt verantwortlich: Stadtgemeinde Fischamend.

Mit finanzieller Unterstützung der Stadtgemeinde Fischamend.

Impressum.

Eltern-Kind-Zentrum Fischamend, Springholzgasse 2, 2401 Fischamend

Mail: ekiz@fischamend.gv.at

EKIZ-Telefon: 0664 / 417 16 24 - MO-DO 8-12 Uhr und nach Vereinbarung

Leitung: Mag. Julia Mikulecky

Erhalter: Stadtgemeinde Fischamend, Gregersstr. 1, 2401 Fischamend

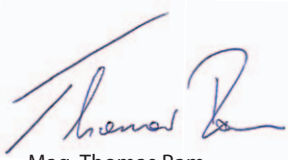


Vorwort unseres Bürgermeisters.

Liebe Eltern, liebe Fischamender Familien!

Es freut mich sehr, Ihnen das neue Programm unseres Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu dürfen. Seit 10 Jahren ist es ein wichtiger Ort der Begegnung, an dem Familien Unterstützung, Austausch und wertvolle Impulse für den Alltag finden. Mein besonderer Dank gilt dem engagierten Team, das mit viel Herzblut und

Professionalität dieses vielfältige Angebot ermöglicht. Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu nutzen und neue Kontakte zu knüpfen.



Mag. Thomas Ram



Offenes Eltern-Kind-Cafe.

Das Eltern-Kind-Cafe bietet Schwangeren, Eltern und Großeltern die Möglichkeit, wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.



WANN:

Montags in der Zeit von **16.00 – 18.00 Uhr** (ausgenommen Schulferien und Feiertage).

Die Teilnahme ist dank der finanziellen Unterstützung der Stadtgemeinde Fischamend kostenlos.

Erfahrungen im Familien-Alltag austauschen, Gleichgesinnte kennen lernen oder sich Tipps rund um Erziehung und kindliche Entwicklung holen – das und noch viel mehr ist möglich im wöchentlichen Eltern-Kind-Cafe.

Die Aufsichtspflicht über die Kinder liegt immer bei den Eltern.

Geburtsvorbereitungskurs mit Partner oder Begleitperson.

Eine bevorstehende Geburt wirft einige Fragen auf und bringt auch manchmal Unsicherheit mit sich – dieser Kurs fokussiert auf die Geburtsvorbereitung und die Wochen nach der Geburt.



- Geburtsvorbereitende Maßnahmen
- Geburtsbeginn
- Ablauf der Geburt
- Mögliche Komplikationen
- Umgang mit Ängsten
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Gebärpositionen
- Massagetipps
- Unterstützung durch den Partner
- Möglichkeiten der Schmerzlinderung sowie alternative Wege
- Stationäre Geburt / vorzeitige Entlassung / ambulante Geburt
- Wochenbett und Stillen
- Umgang mit dem Neugeborenen, Babypflege

KURSLEITUNG:

Hebamme
Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

TEILNEHMERINNEN:

Schwangere mit Partner
oder Begleitperson
zwischen 28. - 36. SSW

MITZUBRINGEN SIND:

Bequeme Kleidung

WANN:

07. März 2026

20. Juni 2026

UHRZEIT:

09.00 – 16.00 Uhr

WO:

Hebammenraum bzw.
Turnsaal im EKIZ

KOSTEN:

€ 230,- / Paar,
Der Preis beinhaltet ein
Skriptum mit vielen
hilfreichen Tipps und
Informationen.

ANMELDUNG:

Bei Nicole Skorjanec
Tel. 0664 / 13 54835
oder Mail: [nicole.skorjanec@
wunsch-hebamme.at](mailto:nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at)

„Punkt genau“ – Akupunktur, Aku-Taping, Moxen, Low Level Lasertherapie.

AKUPUNKTUR

Viele Schwangerschaftsbeschwerden können mit Hilfe der Akupunktur deutlich verbessert werden. Weiters ist die geburtsvorbereitende Akupunktur zu erwähnen.

AKU-TAPING

Aku-Tapes sind hilfreich bei Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, Rückenschmerzen, Karpaltunnelsyndrom.

MOXIBUSTIONS-THERAPIE

Falls sich Ihr Baby bis zur 34. Schwangerschaftswoche noch in Beckenendlage befindet, kann man mit Hilfe von Moxazigarren die Drehung des Babys im Mutterleib versuchen.

LOW LEVEL LASERTHERAPIE

Die Lasertherapie ist absolut nebenwirkungsfrei und kann in vielen Bereichen eingesetzt werden.

WANN:

„Punkt genau“
jeden Montag,
9.00 - 10.00 Uhr
„Frag die Hebamme“
jeden Montag,
10.00 - 11.00 Uhr

WO:

Hebammenraum im EKIZ

KOSTEN:

„Punkt genau“
€ 38,- pro Sitzung
„Frag die Hebamme“
€ 38,- pro Einheit

ANMELDUNG:

bei Nicole Skorjanec
unter 0664 /13 54835,
oder per E-Mail unter
nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at



Hebammenberatung – „Frag die Hebamme“.

Diese offene Gruppe bietet Raum all Ihre Fragen und Unklarheiten rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit einer Hebamme zu klären. Bei Fragen zum Thema Stillen, zur Baby-

pflge oder zur Ernährung ihres Neugeborenen kommen Sie doch auch vorbei. Wenn Sie sich unsicher sind, ob ihr Baby genug zunimmt, gibt es weiters die Möglichkeit Ihr Baby zu wiegen.

INDIVIDUAL-LEISTUNGEN DURCH HEBAMME NICOLE SKORJANEC:

- Mutter Kind Pass Beratung
- Hausbesuche – Nachbetreuung
- jeweils nach persönlicher Terminvereinbarung



Eltern-Baby Shiatsu – Eine Anleitung für zuhause.

Babyshiatsu hilft bei kleinen „Wehwehchen“ im Alltag wie z.B:

- Schlafprobleme
- Verdauungsprobleme
- Unruhezustände
- Zahnen

Babyshiatsu unterstützt:

- das allgemeine Wohlbefinden des Kindes

- die weitere Entwicklung des Kindes
- die Mutter/Eltern-Kind-Bindung

Kursinhalt:

- Erlernen der Massagetechnik, um die Durchführung zuhause zu ermöglichen – „learning by doing“

KURSLEITUNG:

Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

TEILNEHMERINNEN:

Für Neugeborene ab der 8. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat und eine Begleitperson

April-Kurs:

09./16./23./30.4.26

**jeweils 10:00 - 11:00 Uhr
weitere Kurse auf Anfrage**

Kurs nur in 4 Einheiten buchbar, da die Kursinhalte aufeinander aufbauend sind. Weitere Termine auf Anfrage.

KOSTEN:

€ 160,- für 4 Einheiten inkl. Handout in jeder Einheit

WO: Hebammenraum im EKIZ

ANMELDUNG:

Bei Nicole Skorjanec unter 0664 / 135 48 35 oder per Mail: nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at



Rückbildungs- gymnastik.

**Für einen starken Becken-
boden und eine stabile
Körpermitte!**

Während einer Schwangerschaft und der Geburt macht unser Körper zahlreiche Veränderungen durch.

Vor allem die Muskulatur des Beckenbodens, des Rückens und des Bauchs benötigen dann gezieltes Training, um ihrer Funktion wieder vollständig nachgehen zu können.

In der Rückbildungsgymnastik trainieren wir speziell diese Muskelgruppen und bringen den gesamten Körper wieder in Form.

Der Kurs kann ab der 7. Woche nach der Geburt besucht werden.



Die Inhalte gliedern sich in:

- Allgemeine Informationen, Unterstützung und Tipps zur Rückbildung
- Beckenbodentraining
- Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Faszientraining
- allgemeine Mobilisations- und Dehnungsübungen

Um Spätfolgen einer Schwangerschaft zu vermeiden, fördert dieser Kurs die Rückbildung der inneren Organe und bringt die Muskulatur wieder in Form – für mehr Lebensqualität!

KURSLEITUNG

Sabine Archam, MSc D.O.
erfahrene Physiotherapeutin und Osteopathin,
Schwerpunkt Gynäkologie/
Pädiatrie

KURSBLOCK **Dienstags**

je 9.00 - 10.00 Uhr und
je 10.15 - 11.15 Uhr

Block 1: 20.01.-17.03.26

Block 2: 24.03.-19.05.26

Je 8 Einheiten

KOSTEN € 160,-

ANMELDUNG:

sabine.archam@gmx.at



Foto-Shootings.

**Kriss und Nico,
Fotograf und Hebamme.**

Bei uns könnt ihr die spannenden Momente eurer Schwangerschaft oder die ersten Augenblicke eures kleinen Wunders für immer festhalten. Ob ihr romantische, lustige, chaotische, charmante oder ganz einfach süße Fotos machen möchtet, meldet euch bei uns.

Für individuelle Fotosessions meldet euch gerne jederzeit unter: 0664 / 1228 789 bzw. krissundnico@aon.at.

OSTERSPECIAL

Wir bieten rechtzeitig vor Ostern ein spezielles Shooting für Babies, Kinder und Familien im EKIZ an. In 40 Minuten machen wir in unserer Osterwerkstatt tolle Fotos von euch! Perfekte Aufnahmen fürs Familienalbum, Osterkarten oder auch als ganz besonderes Geschenk für eure Liebsten. Fotos mit allen Rechten bekommt ihr in digitalem, hochauflösendem Format.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf von euch zu hören!



KURSLEITUNG:
Fotograf Christoph Skorjanec

WO: im EKIZ

FÜR WEN: Für alle, die gerne professionelle Fotos machen wollen.

WANN: 01.03.26
Termin nach Vereinbarung.

KOSTEN:
€ 200,-/Shooting (40 Minuten)

ANMELDUNG:
Bei Christoph Skorjanec,
Tel. 0664 / 12 28 789 oder
Mail: krissundnico@aon.at



Babytreff-Spielgruppen.

Suchst du für dich und dein Baby eine gemeinsame Aktivität, bei der du andere Eltern mit ihren Kindern kennen lernen, dich mit anderen Eltern austauschen und Erfahrungen teilen kannst? Dann bist du bei unserer Babyspielgruppe von 8 Wochen bis 3 Jahre genau richtig!



DIE BABYSPIELGRUPPE STEHT FÜR ...

- Austausch mit anderen Erwachsenen in der gleichen Situation
- Kompetente Beratung in Erziehungsfragen
- Soziales Lernen in einer Gruppe mit Gleichaltrigen
- Gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren
- Spielideen mit verschiedenen (Alltags-)Materialien
- Das eigene Kind im Tun und Schaffen beobachten und begleiten
- Gemeinsam Zeit verbringen



KURSLEITUNG:

Bettina Schalko

FÜR WEN:

Eltern und deren Babys ab ca. 8 Wochen bis zum Kindergarteneintritt. Die Gruppen sind altershomogen eingeteilt.

WANN:

wöchentlich vormittags entweder von 9.00 – 10.20 Uhr oder 10.40 – 12.00 Uhr

BLOCK JÄNNER - MÄRZ

€ 165,- 11 Termine

BLOCK APRIL - JUNI

€ 195,- 13 Termine

Die Anmeldung erfolgt immer für den gesamten Block!

ANMELDUNG:

babyspielgruppen@hotmail.com

Beim gemeinsamen Singen und Tanzen wollen wir die Musikalität, die Bindung zwischen dir und deinem Kind, die Sprache und die Motorik fördern.

Unser vielfältiges Material gibt den Kindern die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und ihre Fertigkeiten zu schulen.

Atelier - Semesterblock.

BABY- & KIDS-ATELIER:

Tauche ein in die bunte Welt der Farben! Ich mal mir meine Welt ...

Ein Raum voller Farben, Materialien und Möglichkeiten – hier dürfen Kinder frei experimentieren, entdecken und gestalten. Es geht nicht darum, „etwas Schönes“ zu erschaffen, sondern um eigene Erfahrungen mit Farbe und unterschiedlichem Material zu sammeln - auf Papier, mit den Händen oder dem ganzen Körper.

Die Eltern haben die Möglichkeit, mit ihrem Kind gemeinsam in die bunte Welt der Phantasie einzutauchen und die kreative Entwicklung des Kindes mitzuerleben.

KURSLEITUNG:

Mag. Julia Mikulecky
ekiz@fischamend.gv.at
Nicole Buchner
nicolebuchner@gmx.net

MITZUBRINGEN:

Handtuch, maltaugliche Kleidung für Kind & Begleitperson

KOSTEN:

BABY-/KIDS-ATELIER
200,- (10 Termine)
Materialkosten inbegriffen,
Anmeldung semesterweise.

BABY-ATELIER

Donnerstag
9.30-11.00 Uhr

14-tägig,
für Kinder von
ca. 1-3 Jahren
mit Begleitperson

KIDS-ATELIER

Mittwoch
15.00-16.30 Uhr

14-tägig,
für Kinder ab
ca. 2-12 Jahren
mit Begleitperson



Atelier - Einzeltermine.

KIDS ONLY ATELIER. AB 6 JAHREN.

NUR KINDER – KEINE ERWACHSENEN.

Ohne Eltern entstehen neue Freiräume: Die Kinder tauchen gemeinsam mit Gleichaltrigen ins kreative Tun ein – malen, werken, tonen, kleben und experimentieren.

Das Atelier ist ein Ort, um Ideen wachsen zu lassen, Materialien zu entdecken und einfach farbig & frei zu sein. Termine sind einzeln buchbar.



OFFENES ATELIER.

Hier kann man die Kreativwerkstatt kennen lernen und / oder einzelne Termine buchen. Für Kinder ab ca. 1-14 Jahren **mit Eltern.**

OFFENES BABY ATELIER.

Auch die Kleinsten können vormittags in die Welt der Farben eintauchen. Gesondert für Kleinkinder von 1 bis ca 4 Jahren. Einzelne Termine – keine Blockveranstaltung!

KURSLEITUNG:

Mag. Julia Mikulecky und
Nicole Buchner
ekiz@fischamend.gv.at

TEILNEHMER:

mind. 5 bis ca. 12 Kinder

MITZUBRINGEN:

Handtuch, maltaugliche
Kleidung, Ersatzkleidung!

KOSTEN: € 22,- inkl. Ust pro
Einheit von 90 Minuten;
Materialkosten inbegriffen

TERMINE KIDS ONLY ATELIER:

Je Fr 16.00 - 17.30 Uhr
23.1., 6.3., 15.5.26

TERMINE OFFENES ATELIER MIT BEGLEITPERSON:

Je Fr 15.00 - 16.30 Uhr
27.2., 20.3., 17.4., 29.5.,
19.6.26

Weitere Termine auf Anfrage.

TERMINE OFFENES BABY ATELIER:

Je 9.30 - 11.00 Uhr
15.1., 6.3., 30.4., 22.5.26

Sinneswerkstatt.

Die Sinneswerkstatt ist ein liebevoll gestalteter Kurs für Kinder ab 1 Jahr, der zum Entdecken mit allen Sinnen einlädt. In einer vorbereiteten Umgebung können die Kinder unterschiedliche Materialien fühlen, sehen und erfor-

schen. Dabei stehen haptische, sinnliche und sensorische Erfahrungen im Mittelpunkt, die die natürliche Neugier der Kinder fördern. Jedes Kind darf in eigenem Tempo ausprobieren und experimentieren. Eltern können ihre

Kinder aufmerksam begleiten und gemeinsam neue Eindrücke erleben. Die Sinneswerkstatt stärkt die körperliche und emotionale Wahrnehmung und unterstützt die frühkindliche Entwicklung auf verschiedenen Ebenen.



KURSLEITUNG:

Schalko Bettina und
Ebner Raphaela

FÜR WEN:

Kinder ab ca. 1 Jahr bis
8 Jahren, mit Begleitperson

BITTE MITBRINGEN:

Kleidung die entsprechend
dem Material schmutzig
werden darf

KOSTEN: € 18,- pro Termin

Reis

23.1. 16:00 Uhr

24.1. 10:00 und 15:30 Uhr

Grieß

20.2. 16:00 Uhr

21.2. 10:00 und 15:30 Uhr

Weintraubenkerne

13.3. 16:00 Uhr

14.3. 10:00 und 15:30 Uhr

Sand

10.4. 16:00 Uhr

11.4. 10:00 und 15:30 Uhr

Aqua Perlen

12.6. 16:00 Uhr

13.6. 10:00 und 15:30 Uhr

ANMELDUNG:

[babyspielgruppen@
hotmail.com](mailto:babyspielgruppen@hotmail.com)

Bastelwerkstatt.

Wir kleben, werken, malen, drucken, schneiden, pflanzen und experimentieren.



Bei jeder Bastelwerkstatt gibt es mehrere Bastelstücke, bei denen die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Jedes Kind kann, unter Anleitung, verschiedene Werkstücke basteln. Was zählt, ist die Freude am Kreativ-

sein. Den Bastelspaß gibt es auch für zu Hause. Das Bastelsackerl ist fix und fertig mit allen Materialien für die Bastelwerke gefüllt, mit Schritt-für-Schritt-Fotoanleitung. Das Bastelsackerl ist für Groß und Klein geeignet.

KURSLEITUNG:

Barbara Pfeffer

FÜR WEN:

Kinder ab ca. 1,5 Jahren bis ca. 10 Jahren, mit Begleitperson

BITTE MITBRINGEN:

Basteltaugliche Kleidung für Kind und Begleitperson

KOSTEN:

€ 22,- pro Werkstatt / bzw. pro Bastelsackerl

WANN:

Osterbasteln:

21.3.2026

9.30 - 11.00 Uhr und
11.30 - 13.00 Uhr

Zauberwald:

9.5.2026

9.30 - 11.00 Uhr

ANMELDUNG:

bastelwerkstatt@hotmail.com



Bärenstark – selbstbewusst und mutig!

Kinder stärken spielerisch ihr Selbstbewusstsein – mit Rollenspielen, kreativen Methoden und viel Raum zum Wachsen.

Wie Kinder mit Herausforderungen selbstbewusst und gestärkt umgehen können. Spielerisch und mit Bewegung fördern wir ihre mentale Stärke, bauen Ängste ab und zeigen Wege, um mit Konflikten friedlich umzugehen.



Kursinhalte:

- Stärkung des Selbstbewusstseins durch Rollenspiele und Bewegung
- Abbau von Ängsten und Unsicherheiten
- Konfliktlösungen kindgerecht erarbeiten
- Bewegung, Kreativität sowie Fein- und Grobmotorik

Ziel:

Kinder sollen sich selbst besser kennenlernen, ihre Gefühle verstehen und mit mehr Mut und Selbstvertrauen durch den Alltag gehen.

KURSLEITUNG:

Barbara Pfeffer

WANN & FÜR WEN:

Dienstag

4-6 Jahre: 16.00-16.50

7-9 Jahre: 17.10-18.00

TERMINE:

1. Block:

12.01.26 online für Eltern

13.01., 27.01., 10.02.,

24.02., 10.03., 24.03.26

2. Block:

07.04.25 online für Eltern

14.04., 28.04., 12.05.,

26.05., 02.06., 16.06.26

KOSTEN:

€ 160,- Block

mit 7 Einheiten

ANMELDUNG:

babsi.pfeffer@hotmail.com

Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

KURSLEITUNG:

Rotes Kreuz Schwechat

FÜR WEN:

Eltern/Großeltern und alle, die beruflich mit Kindern zu tun haben (max. 15 TN)

WO: im EKIZ Fischamend

KOSTEN: € 60,- pro Teilnehmer

inkl. Erste-Hilfe-Fibel

WANN:

18.4. + 19.4., je 9-13 Uhr

jeweils von 9.00 - 13.00 Uhr

ANMELDUNG:

ekiz@fischamend.gv.at

Der erste Teil dieses 8-stündigen Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Ein zweiter Teil beschäftigt sich mit Gefahren im Freien, im Haushalt usw. und den Maßnahmen, um diesen Gefahren vorbeugen zu können. Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.



Spielraum nach Pikler®.

Im Spielraum nach Pikler erwartet dich und dein Baby eine vorbereitete Umgebung mit verschiedenen Bewegungsgeräten sowie offene Spielmaterialien wie Holzringe, Körbe, Tücher und vieles mehr. Das Material ist auf die Spiel- und Bewegungsentwicklung der Kinder abgestimmt und lädt zum selbständigen Tun, Ausprobieren und Entdecken ein. Die Kinder bekommen die Möglichkeit in altershomogenen Gruppen und einer altersadäquaten Umgebung ihrem Interesse an Bewegung, Kontakt und Spiel nachzugehen. Die eigenständige Erkundung der Geräte und Materialien stärkt die Selbstwahr-

nehmung und das Selbstvertrauen der Kinder, Herausforderungen verschiedenster Art fördern die Geschicklichkeit, sowie Balance und Geduld. Die Eltern bekommen die Möglichkeit ihr Kind in entspannter Atmosphäre zu beobachten, wodurch immer mehr Vertrauen in seine Kompetenzen entsteht. Außerdem sind die Eltern da, wenn die Kinder Nähe und Trost brauchen.

Im begleitenden Gesprächsraum stehen die Eltern und ihre Fragen im Mittelpunkt - Beobachtungen aus dem Spielraum und auch Themen aus dem Alltagsleben können besprochen werden.



KURSLEITUNG:

Sabrina Kremzow

BLOCK WINTER

12.1., 19.1., 26.1, 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3, 23.3.

Gesprächsraum am 26.1. und 2.3. nachmittags

KOSTEN: 240 € für den Block (10+2 Einheiten)
Anmeldung ab sofort

BLOCK FRÜHLING:

13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6.

Gesprächsraum am 4.5. und 8.6. nachmittags

KOSTEN: 260 € für den Block (11+2 Einheiten)
Anmeldung ab 1.3.26

KURSZEITEN:

1 - 2 Jahre

9:30-10:30 Uhr
13:30-14:30 Uhr

5 Monate - 1 Jahr

10:50-11:50 Uhr
14:50-15:50 Uhr

WO: Im Spielraum des EKIZ

ANMELDUNG BLOCKWEISE

Ab sofort möglich unter sabrina.kremzow@gmail.com



Trageberatung.

Babys wollen getragen werden. Sie brauchen viel Körperkontakt und die Sicherheit, dass jemand für sie da ist. Kinder, die getragen werden, sind meist ausgeglichener und weinen weniger. Das Tragen spricht alle Sinne an und fördert so die kognitive und emotionale Entwicklung.

Bei einer Trageberatung besprechen wir die Vor- und Nachteile unterschiedlicher Tragehilfen. Du hast die Möglichkeit diese, mit einer Tragepuppe und deinem Baby, zu testen. Wir klären welche Kriterien erfüllt sein sollten, um dein Baby sicher und ergonomisch zu tragen und finden Zeit, deine Fragen rund ums Tragen zu beantworten. Wenn bereits eine Tragehilfe vorhanden ist, passen wir diese optimal an euch an.

KOSTEN:

Trageberatung € 85,-

Dauer ca. 1,5 Stunden

Nachbetreuung € 40,-

Dauer ca. 30 Minuten

WEITERE INFOS:

<http://babywearing.bplaced.net>

TERMINVEREINBARUNG:

trageberatung.bettina-schalko@gmx.at

